体检温馨提示

1.体检前一天不应熬夜，晚8:00以后不应进食过于油腻的食品及饮酒。

2.晨起应空腹来医院体检。做B超、彩超、采血化验者必须空腹。

3.测血压前半小时内禁烟、禁咖啡，杜绝剧烈运动，在安静环境下休息至少5分钟测血压才更准确。

4.禁止在他人体检时大声喧哗，以免影响他人体检结果和体检环境。

5.女性需憋尿做子宫、附件超声。

6.健康体检只在上午进行，采血时间在上午10:00以前。

7.怀孕女性禁做放射线检查（胸透、拍片等）。

8.体检当日建议轻便着装。不要穿带有金属制品的衣物，女性建议穿无钢托文胸，以免影响胸片拍摄。不建议穿着连衣裙、连体衣裤、塑型内衣、连裤袜、高筒靴等。